



FORMATION POUR LA CONDUITE DES MOTOCYCLETTES LEGERES ET DES VEHICULES DE LA CATEGORIE L5E PAR LES TITULAIRES DE LA CATEGORIE B DU PERMIS DE CONDUIRE

OBJECTIF Accéder à la conduite d'une motocyclette légère d'une cylindrée de 125cm³ maxi ne dépassant pas la puissance de 11kw et d'un rapport puissance/poids de 0,1 kw/kg maxi.

PUBLIC VISE Titulaires du permis B

PRE-REQUIS Être titulaire du permis B depuis 23 mois minimum.

CONTENUS :

Module théorique :

- Analyser les accidents les plus caractéristiques
- Appréhender les situations délicates : conduire sous la pluie ; circuler de nuit ; anticiper et détecter les dangers ; savoir se rendre détectable
- Connaître l'expérimentation et les règles encadrant la circulation inter-files des motocyclistes ;
- Être sensibilisé à l'importance de s'équiper de vêtements protecteurs
- Être conscient du rôle de l'infrastructure routière sur les accidents des deux-roues et trois-roues :
- Connaître les risques concernant l'adhérence
- Connaître les conséquences physiques et physiologiques des chocs, même à basse vitesse.

Module hors circulation :

- Découvrir le véhicule, effectuer les vérifications, position de conduite
- Démarrer et s'arrêter
- Monter et rétrograder les vitesses
- Savoir doser et répartir le freinage
- Appréhender les manœuvres de freinage et d'évitement ;
- Tenir l'équilibre à allure lente et normale en fonction des caractéristiques du véhicule avec et sans passager
- Diriger le véhicule en ligne droite en tournant et en virage.

Module en circulation :

- Rechercher les indices utiles ;
- Adapter sa vitesse aux situations
- Respecter les distances de sécurité latérales et longitudinales ;
- Choisir la voie de circulation ;
- Se placer sur la chaussée en fonction des autres véhicules,
- Franchir les différents types d'intersections et y changer de direction ;
- Dépasser en sécurité
- Négocier un virage.

MOYENS PEDAGOGIQUES Motocyclette 125 cm³, scooter 125cm³, Véhicule suiveur, liaison radio, Piste privée, Salle de cours

MOYENS D'ENCADREMENT Formateurs titulaires du brevet d'exercice de la profession d'enseignant de la conduite et de la sécurité routière mention deux roues

MODALITES DE SUIVI Evaluation de satisfaction en fin de formation

VALIDATION Attestation de suivi de formation

DUREE 7 heures

CENTRE DE FORMATION

ECS_76 74 Boulevard des Belges - 76000 ROUEN

N° d'activité : 23760250876

N° SIRET : 339 192 924 000 19

N° AGREMENT : E2407600170

Lieu de formation : SAINT JEAN DU CARDONNAY 76150

ORGANISME CERTIFIE QUALIOP1 7 JUILLET 2024 CERTIFICAT N°02 908 VALABLE JUSQUE 06 / 07 / 2027

ECS76

74 Boulevard des Belges 76000 Rouen (agrément E 240760 0160) Tél : 02 35 98 40 40

44, rue de l'église, 76150 Saint-Jean du Cardonnay (agrément E 240760 0170) 02 32 96 72 05

SARL ECOLE DE LA ROUTE au capital de 15 245 Euros – SIREN 339 192 924

Formation Continue 23 76 025 0876

E-mail : rouen@ecs76.com

Site internet : <https://ecs76.fr>