



## FORMATION POUR LA CONDUITE DES MOTOCYCLES LEGERES ET DES VEHICULES DE LA CATEGORIE L5E PAR LES TITULAIRES DE LA CATEGORIE B DU PERMIS DE CONDUIRE

**OBJECTIF** Accéder à la conduite d'une motocyclette légère d'une cylindrée de 125cm<sup>3</sup> maxi ne dépassant pas la puissance de 11kw et d'un rapport puissance/poids de 0,1 kw/kg maxi.

**PUBLIC VISE** Titulaires du permis B

**PRE-REQUIS** Être titulaire du permis B depuis 23 mois minimum.

### CONTENUS :

#### *Module théorique :*

- Analyser les accidents les plus caractéristiques
- Appréhender les situations délicates : conduire sous la pluie ; circuler de nuit ; anticiper et détecter les dangers ; savoir se rendre détectable
- Connaître l'expérimentation et les règles encadrant la circulation inter-files des motocyclistes ;
- Être sensibilisé à l'importance de s'équiper de vêtements protecteurs
- Être conscient du rôle de l'infrastructure routière sur les accidents des deux-roues et trois-roues :
- Connaître les risques concernant l'adhérence
- Connaître les conséquences physiques et physiologiques des chocs, même à basse vitesse.

#### *Module hors circulation :*

- Découvrir le véhicule, effectuer les vérifications, position de conduite
- Démarrer et s'arrêter
- Monter et rétrograder les vitesses
- Savoir doser et répartir le freinage
- Appréhender les manœuvres de freinage et d'évitement ;
- Tenir l'équilibre à allure lente et normale en fonction des caractéristiques du véhicule avec et sans passager
- Diriger le véhicule en ligne droite en tournant et en virage.

#### *Module en circulation :*

- Rechercher les indices utiles ;
- Adapter sa vitesse aux situations
- Respecter les distances de sécurité latérales et longitudinales ;
- Choisir la voie de circulation ;
- Se placer sur la chaussée en fonction des autres véhicules,
- Franchir les différents types d'intersections et y changer de direction ;
- Dépasser en sécurité
- Négocier un virage.

**MOYENS PEDAGOGIQUES** Motocyclette 125 cm<sup>3</sup>, scooter 125cm<sup>3</sup>, Véhicule suiveur, liaison radio, Piste privée, Salle de cours

**MOYENS D'ENCADREMENT** Formateurs titulaires du brevet d'exercice de la profession d'enseignant de la conduite et de la sécurité routière mention deux roues

**MODALITES DE SUIVI** Evaluation de satisfaction en fin de formation

**VALIDATION** Attestation de suivi de formation

**DUREE** 7 heures

### CENTRE DE FORMATION

ECS\_76 74 Boulevard des Belges - 76000 ROUEN  
N° d'activité : 23760250876  
N° SIRET : 339 192 924 000 19  
N° AGREMENT : E2407600170  
Lieu de formation : SAINT JEAN DU CARDONNAY 76150

ORGANISME CERTIFIE QUALIOPI 7 JUILLET 2024 CERTIFICAT N°02 908 VALABLE JUSQUE 06 / 07 / 2027

**ECS76**

74 Boulevard des Belges 76000 Rouen (agrément E 240760 0160) Tél : 02 35 98 40 40  
44, rue de l'église, 76150 Saint-Jean du Cardonnay (agrément E 240760 0170) 02 32 96 72 05  
SARL ECOLE DE LA ROUTE au capital de 15 245 Euros – SIREN 339 192 924  
Formation Continue 23 76 025 0876

E-mail : [rouen@ecs76.com](mailto:rouen@ecs76.com)

Site internet : <https://ecs76.fr>